



Istituto Superiore di Scienze
Religiose "Ecclesia Mater"



CORSO DI ALTA FORMAZIONE DI COUNSELLING PASTORALE

PROGRAMMA Primo Anno

Settembre 2026 - Luglio 2027

5 Moduli tematici teorico-esperienziali organizzati in maratone da 8 ore, ven 15-18.30 e sab 9.00-13.30, svolte presso la Pontificia Università Lateranense e il Pontificio Seminario Romano Maggiore¹

132 ore d'aula di teoria, esercitazioni, supervisione didattica e verifiche

48 ore per progetti formativi ed elaborati personali

Totale 180 ore

In aggiunta **almeno 40 ore nel biennio** di percorso personale (di cui almeno 10 di counselling) e **10 ore di giornate formative** organizzate dal Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti (CNCP)²

Modulo "Elementi teologico pastorali e di antropologia filosofica e teologica":

- L'uomo è relazione;
- La persona: mistero, struttura e funzione
- La persona come spirito, anima e corpo
- Sociologia: La società "post moderna"
- Elementi di Teologia Pastorale

Modulo "Psicologia generale":

- la motivazione, desideri e i bisogni
- Emozione di base (paura, rabbia, tristezza, gioia, disgusto e sorpresa) e i sentimenti
- Teoria dell'attaccamento evolutiva
- Teoria dell'attaccamento
- La sessualità nel legame relazionale
- Il ciclo vitale nella coppia

¹ Per esigenze specifiche potrebbero essere attivate altre sedi didattiche distaccate nelle vicinanze di quelle indicate.

² Monte ore complessivo per avere attestazione Competenze e Tecniche Base di Counselling complementare: almeno 400 ore nel biennio (260 ore di aula e supervisione didattica, 90 ore di progetti formativi, 40 ore di percorso personale, di cui almeno 10 di counselling, 10 ore di giornate formative organizzate dal CNCP).

Per diventare Counsellor professionista in aggiunta al corso di alta formazione di counselling pastorale è necessaria un'ulteriore attività formativa annuale di almeno 370 ore (120 ore di didattica in aula, 150 ore di tirocinio, 10 ore supervisione tirocinio, 60 ore progetto formativo finale e di studio, 20 ore di percorso personale di counselling (2 cicli), 10 ore di giornate formative organizzate dal CNCP).



Istituto Superiore di Scienze
Religiose "Ecclesia Mater"



Modulo "Introduzione al Counselling":

- Etica, deontologia e ruolo del counselor, anche a livello internazionale (ITAA ed EATA).
- Identità professionale del counselor e il CNCP (CNCP e legge 4\2013).
- Il Contratto analitico transazionale: in campo educativo e pastorale; nel counseling; nelle organizzazioni
- Il counseling rogersiano e tecniche base delle relazioni di aiuto ed educative
- Il colloquio intenzionale
- La struttura del colloquio

Modulo "Analisi Transazionale (AT) modello 101"

- Fondamenti filosofici dell'AT e sintesi storica
- Il modello degli Stati dell'IO: analisi strutturale e analisi funzionale
- Patologie strutturali degli Stati dell'IO: contaminazione ed esclusione
- La teoria energetica e le 4 diagnosi
- Le transazioni e le leggi della comunicazione
- Fami berniane e Carezze
- Strutturazione del tempo
- Cenni sui giochi psicologici
- Giochi e Racket
- Le tecniche berniane
- Accenni sul Copione: i copioni relazionali ed esistenziali
- Il protocollo di copione
- Ingiunzioni e spinte
- La matrice di copione

Modulo "Comunicazione e Ascolto Attivo":

- Le sfide dell'ascolto
 - La comunicazione efficace
 - L'ascolto attivo
 - Un'icona evangelica della relazione
-

Bibliografia
(Manuali Corso* e testi consigliati)

- Aceti T. e Liverano A. (2015). *Il modello 101 nel Counselling*. Roma. CounsAT.
- Bandler R. e Grinder J. (1981). *La struttura della magia*, Astrolabio, Roma.
- Berne E. (1967). *A che gioco giochiamo*. Bompiani.
- Berne E. (1961). *Analisi transazionale e psicoterapia*. Roma: Astrolabio.
- Berne E. (1964). *Ciao...e poi?* Bompiani.
- Berne E. (1963). *Struttura e Dinamica delle organizzazioni e Gruppi*. Roma. Angeli.
- Bobbio A. e Procopio R. (2022). *Il Counseling educativo*. San Paolo edizioni.
- Bonanni L. (2023). *A tu per tu Berne e S. Ignazio*. Youcanprint
- Bramucci A. (2011). *R come Rabbia*. Cittadella Editrice.
- Bramucci A. (2011). *G come Gelosia*. Cittadella Editrice.
- D'Amanti S. (2020²). *I "giochi" dell'Analisi Transazionale*. Xenia Edizioni.
- Damasio A.R. (2000). *Emozione e coscienza*. Milano. Adelphi.
- Damasio A.R. (2023). *Alla ricerca di Spinoza. Emozioni, sentimenti e cervello*. Adelphi.
- Damasio A.R. (2018). *Lo Strano ordine delle cose. La vita, i sentimenti e la creazione della cultura*. Adelphi.
- De Micheli M. (2006). *I confini dell'intervento di counselling nel colloquio: potenzialità ed efficacia dell'AT*. Rivista Italiana di Analisi Transazionale e Metodologie Terapeutiche. Anno XXVI, n.13/14.
- Durand E. (2023). *Le emozioni di Dio. Tracce di un profondo coinvolgimento*, Queriniana.
- D'Urso V. e R. Trentin (1988). *Psicologia delle emozioni*. Bologna. Il Mulino.
- D'Urso V. e R. Trentin (1998). *Introduzione alla psicologia delle emozioni*. Bari. Laterza.
- Gambini P. (2022). *Esprimere il sesso oltre la genitalità. Una sfida per i celibi volontari e non solo*. San Paolo edizioni.
- Goleman D. (2011). *Intelligenza emotiva*. BUR.
- Hahusseau S. (2008). *Chi ha paura dell'umore nero? Il lato positivo delle emozioni negative*. Erickson;
- Ivey A.E. e Bradford Ivey, M. (2004). *Il colloquio intenzionale ed il counselling*. Roma: Las.***
- Jhons H. (1999). *Paura, collera nel quotidiano*. Cittadella Editrice.
- Magrograsso G. (2017). *Le carezze come nutrimento*. Baldini&Castoldi
- Magrograsso G. (2017). *I giochi che giochiamo*. Baldini&Castoldi
- May R. (1991). *L'arte del counselling*. Roma. Astrolabio.
- Merenghieri M. (2010). *Formazione alla relazione d'aiuto*. Milano. Franco Angeli.
- Miglione A. Et Al. (2000). *Manuale di comunicazione e counselling*. Torino. CSE.
- Moè A. (2010). *La motivazione*. Il Mulino.
- Moiso C. e Novellino M. (1982). *Stati dell'Io. Le basi teoriche dell'Analisi Transazionale Integrata*. Astrolabio.
- Piermartini B. (2018). *Il linguaggio delle emozioni*. Roma. Angeli.
- Quaglino G. P., Casagrande S. e Castellano A. (1992). *Gruppo di lavoro. Lavoro di gruppo*. Milano, Cortina
- Rogers C.R. (1970). *La terapia centrata sul cliente*. Bologna. Martinelli.
- Rogers C.R. (1971). *Psicoterapia di consultazione. Nuove idee nella pratica clinica e sociale*. Astrolabio
- Scilligo P. e altri (2007). *La bussola del counsellor*. CNCP. Roma
- Scilligo P. (2004). *Le emozioni e l'esperienza di fede*, in "Proporre la fede nella cultura contemporanea. Riflessioni salesiane". Parigi. Éditions Don Bosco.
- Soana V. e De Micheli M. (2022). *I Fondamentali del counseling. Le basi teoriche e metodologiche del processo*. San Paolo.***
- Soana V. (2024). *Counseling e accompagnamento spirituale*. San Paolo.
- Stewart I. e Joines V. (1990). *L'Analisi Transazionale*. Milano. Garzanti.***
- Watzlawick P. (1976). *Pragmatica della comunicazione umana*. Roma. Astrolabio.